



PREPARACIÓN DEL COLON CON PLEINVUE® C.N. 721059-7

En los 4 días previos a la colonoscopia **no debe tomar ninguna medicación que contenga Hierro.**

Para que el examen al que va a someterse se realice en las condiciones adecuadas, el intestino debe estar completamente limpio. Para ello, debe seguir cuidadosamente las siguientes indicaciones:

- ❖ Durante 3 DÍAS antes de la colonoscopia seguirá una dieta de preparación para la colonoscopia:

DÍA 1 DIETA RESTRINGIDA	DÍA 2 DIETA RESTRINGIDA	DÍA 3 DIETA LÍQUIDA	DÍA 4 CITA
-----------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------	----------------------

- ❖ El DÍA 1 y el DÍA 2 seguirá una DIETA RESTRINGIDA POBRE EN RESIDUOS:

- **NO comer frutas o legumbres (extremadamente importante).**

PUEDE TOMAR 				
 Leche y yogur natural desnatados	 Pan blanco o tostado	 Arroz y pastas no integrales	 Café, té e infusiones ligeras	 Caldos sin verduras
 Mantequilla en poca cantidad	 Galletas no integrales	 Carnes y pescados blancos a la plancha o cocidos	 Patatas en puré o cocidas sin la piel	 Quesos frescos y quesos duros
NO PUEDE TOMAR 				
 Frutas, verduras y legumbres	 Productos integrales	 Productos lácteos enteros	 Quesos grasos	 Chocolate, pasteles
 Carnes grasas, embutidos	 Frutos secos	 Pescados azules		

- ❖ El DÍA 3, que es el día anterior a su cita, seguirá una DIETA LÍQUIDA EXCLUSIVAMENTE A BASE DE LÍQUIDOS CLAROS: agua, caldo sin grasas, zumo de fruta sin pulpa, refrescos sin burbujas, infusiones, té y/o café sin leche. NO BEBER LECHE!

 Agua, zumo y refrescos	 Café sin leche, té e infusiones ligeras	 Caldos sin verduras
---	--	---

- ❖ 3 HORAS ANTES DE SU CITA guardará **AYUNO ABSOLUTO**, no podrá comer ni beber nada, ni siquiera agua, ni medicación.

CÓMO TOMAR PLEINVUE®

SI SU CITA ES POR LA MAÑANA

Primera toma:

El día antes de la exploración/intervención a las 19:00 horas tome la **DOSIS 1:**

½ Litro de PLEINVUE + ½ Litro de LIQUIDOS CLAROS

Segunda toma:

El día antes a las 22.00 horas tome la **DOSIS 2:** **½ Litro de PLEINVUE + ½ Litro de LIQUIDOS CLAROS**

SI SU CITA ES POR LA TARDE

Primera toma:

El mismo día de la exploración/intervención (Puede desayunar infusiones, té, agua) a las 7:00 horas tome la **DOSIS 1:**




½ Litro de PLEINVUE + ½ Litro de LIQUIDOS CLAROS

Segunda toma:

El mismo día a las 10.00 horas **DOSIS 2:** **½ Litro de PLEINVUE + ½ Litro de LIQUIDOS CLAROS**

Tome ambas DOSIS siguiendo rigurosamente las instrucciones de preparación en el **CUADRO** al reverso de la hoja **para evitar repeticiones.**

CÓMO PREPARAR PLEINVUE®

<p>DOSIS 1</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Abra el sobre correspondiente a la DOSIS 1 y disuelva el contenido en ½ litro de agua muy fría.• Tómese el preparado lentamente a lo largo de 45 minutos (se recomienda un vaso cada 15 min).• IMPORTANTE: A continuación, DEBE tomar al menos ½ LITRO MÁS DE LÍQUIDOS CLAROS durante la siguiente hora.
<p>DOSIS 2</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Abra el sobre correspondiente a la DOSIS 2 (Sobre A + Sobre B) y disuelva el contenido de los dos sobres en ½ litro de agua muy fría. Conserve este preparado en el frigorífico.• A continuación, prepare ½ litro de líquidos claros.• Divida el preparado en 4 vasos y los líquidos claros en otros 4 vasos (8 en total), y tómese lentamente durante las siguientes dos horas (alternando un vaso de preparado con un vaso de líquidos claros). Se recomienda beber un vaso cada 15 min (125 ml). MUY IMPORTANTE PARA EVITAR NAUSEAS/VÓMITOS 

IMPORTANTE:

No beba alcohol, leche, o nada de color rojo o morado (por ejemplo, zumo de frutos rojos) u otras bebidas que contengan pulpa.

No aplicarse pomadas grasas el día de la colonoscopia.

No podrá conducir el día de la colonoscopia ni manejar maquinaria peligrosa. Venir acompañado.

Traer firmada la hoja de consentimiento informado. Una hoja con los medicamentos que toma y estudio radiológico si lo hubiera o endoscopia previa.

RECOMENDACIONES QUE MEJORARÁN SU PREPARACIÓN

- ✓ Diluir siempre los sobres en agua bastante fría, incluso puede añadirle hielo.
- ✓ Cada ½ litro de preparación se ha de tomar mínimo durante 45 minutos, sin prisas.
- ✓ Puede intercalar cualquier tipo de líquidos claros durante la preparación, salvo los no permitidos.
- ✓ Puede beber más cantidad adicional de líquidos claros antes, durante y después de tomar PLEINVUE® si así lo desea, respetando siempre el margen de ayuno absoluto previo a la colonoscopia.

Una vez finalizada la colonoscopia **se recomienda tomar GELSECTAN, especialmente si tiene molestias, diarrea, dolor abdominal, incomodidad o hinchazón.** GELSECTAN está dirigido a restaurar y normalizar la función intestinal. Tome 2 cápsulas por la mañana y 2 cápsulas por la noche durante 10 días.

Código nacional Gelsectan: **185221.2**